

0・1・2歳の 親子が ほっとできる場所

マタニティからつながる
地域子育て支援ガイド



対象：マタニティの方、0歳・1歳・2歳の未就園のお子さまと保護者

認定こども園 四條畷学園大学附属幼稚園

地域の中に、親子がほっとできる場所を

四條畷学園大学附属幼稚園では、地域に根ざした幼稚園として、子どもたちと子育て家庭を地域とともに支えることを大切にしています。

子育ての毎日には、少し誰かと話したいとき、親子で安心して出かけられる場所がほしいとき、同じ年齢の子どもを育てる保護者とゆるやかにつながりたいときがあります。

本園では、マタニティの方、0歳・1歳・2歳のお子さまを持つご家庭に向けて、親子教室、つどいの広場、園庭開放、おやこ食堂（こども食堂）などの活動を行っています。

あそぶ、話す、食べる、出会う。

地域の親子が気軽につながり、ほっとできる時間を過ごせるよう、地域の子育て家庭に向けた支援に取り組んでいます。

内容

1. 0・1・2歳の親子を支える5つの活動	2
2. 年齢・段階別 利用ガイド	3
3. マタニティ&0歳児親子教室「ひな組」	4
4. 1歳児親子教室「ことり組」	5
5. つどいの広場	6
6. 未就園児遊ぼう会（園庭開放）	7
7. おやこ食堂（こども食堂）	8
8. はじめて参加される方へ	9
9. 開催日程・申込・お問い合わせ	10

1. 0・1・2歳の親子を支える5つの活動

この冊子では、マタニティの方、0歳・1歳・2歳の未就園のお子さまと保護者が参加できる地域子育て支援活動を紹介しています。

1 マタニティ&0歳児親子教室「ひな組」

マタニティの方や0歳児親子が、ふれあい活動や交流、育児相談を通して、安心して過ごせる親子教室です。

2 1歳児親子教室「ことり組」

1歳児親子が、親子遊びや音楽遊びを楽しみながら、保護者同士もゆるやかにつながる教室です。

3 つどいの広場

子育て中の親子が、お茶とお菓子を楽しみながら、ゆったり過ごせる居場所です。保護者のみの参加も可能です。

4 未就園児遊ぼう会（園庭開放）

0歳から2歳までの未就園のお子さまと保護者が、親子で遊びながら、のびのび過ごせる園庭開放です。

5 おやこ食堂（こども食堂）

1歳児・2歳児の親子が、食事を通じてほっとできる時間を過ごし、地域の親子同士がゆるやかにつながる場です。

2. 年齢・段階別 利用ガイド

お子さまの年齢やご家庭の状況に合わせて、参加しやすい活動からご利用ください。続けて参加しても、気になる活動だけ参加してもかまいません。

マタニティの方	ひな組、つどいの広場
0歳児親子	ひな組、つどいの広場、遊ぼう会
1歳児親子	ことり組、つどいの広場、遊ぼう会、おやこ食堂
2歳児親子	つどいの広場、遊ぼう会、おやこ食堂
保護者のみ	つどいの広場

※活動により対象年齢、定員、申込方法が異なります。

※3歳以上のお子さま、在園児を対象とした活動ではありません。



3. マタニティ & 0 歳児親子教室「ひな組」

親子でふれあい、保護者同士がつながる時間

「ひな組」は、マタニティの方や0歳児のお子さまと保護者を対象とした親子教室です。

親子のふれあい活動や音楽遊び、保護者同士の交流を通して、子育ての楽しさや悩みを分かち合いながら、親子でゆったりと過ごす時間を大切にしています。

看護師による健康相談や育児相談も行っており、初めての子育てにも安心してご参加いただけます。

赤ちゃんとの外出のきっかけとして、また、同じ時期の子育てをしている保護者同士がゆるやかにつながる場として、どうぞ気軽にご利用ください。

対 象	0歳児のお子さまと保護者／ことり組の日程が合わない 1歳児のお子さまと保護者／マタニティの方 ※対象となる生年月日は、幼稚園 WEB サイトでご確認ください。
定 員	10 組程度
開催日・時間	週 1 回・金曜日 9:30~10:30
費 用	登録料：500 円 会 費：月額 1,000 円 ※初月無料。マタニティの方は無料でご参加いただけます。茶菓あり。その他の費用はありません。
開始時期	毎年 5 月～3 月 ※途中からの参加も可能です。

主な内容

- ・ 保護者同士の交流
- ・ 親子のふれあい活動
- ・ 音楽遊び
- ・ 育児相談
- ・ 健康相談
- ・ 看護師による相談対応

※開催日程、空き状況、申込方法は、幼稚園 WEB サイトでご確認ください。



4. 1歳児親子教室「ことり組」

親子で遊び、保護者同士がゆるやかにつながる時間

「ことり組」は、1歳児のお子さまと保護者を対象とした親子教室です。
親子のふれあい活動や音楽遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごしなが、お子さまの成長をゆったりと見守ります。

また、保護者同士の交流を通じて、子育ての楽しさや悩みを分かち合える場としてもご利用いただけます。育児相談や看護師による健康相談も行っており、安心してご参加いただける環境を整えています。

同じ時期に子育てをしている保護者同士が、自然に話し、つながるきっかけとなる親子の居場所です。

対 象	1歳児のお子さまと保護者 ※対象となる生年月日は、幼稚園 WEB サイトでご確認ください。
定 員	10組程度 × 3クラス
開催日・時間	水曜日 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 金曜日 ③10:45~11:45
費 用	登録料：500円（ひな組から進級された方は不要） 会 費：月額1,000円 ※初めて参加される方は初月無料。ひな組から進級された方は初月から会費が必要です。
開始時期	毎年5月~3月 ※途中からの参加も可能です。

主な内容

- ・親子のふれあい活動
- ・保護者同士の交流
- ・音楽遊び
- ・育児相談
- ・健康相談
- ・看護師による相談対応

※開催日程、空き状況、申込方法は、
幼稚園 WEB サイトでご確認ください。



5. つどいの広場

子育て中の親子が、ほっとできる居場所

つどいの広場は、マタニティの方や、0歳から2歳までの未就園のお子さまと保護者が、安心して過ごせる居場所です。

お子さまがのびのびと遊べる空間の中で、保護者同士がゆったりと交流できる時間を大切にしています。

子育ては楽しい反面、日々の小さな不安や悩みを、ひとりで抱え込みやすい時期でもあります。少し誰かと話せる場所があるだけで、気持ちが軽くなることもあります。

つどいの広場では、お茶とお菓子を楽しみながら、お子さまと一緒にゆったりとお過ごしいただけます。教職員や看護師もそっと寄り添い、日々の思いや小さな不安に耳を傾けます。

ご希望の方には、教職員や看護師による個別相談も行っています。個室での相談も可能ですので、どうぞ気軽にお声かけください。

対 象	マタニティの方／0～2歳児の未就園のお子さまと保護者／保護者の方のみの参加も可能です
定 員	各回 10 組程度
時 間	10：00～11：00
開催日程・申込	開催日程、空き状況、申込方法は、幼稚園 WEB サイトでご確認ください。



6. 未就園児遊ぼう会（園庭開放）

親子でゆったり楽しむ園庭開放

遊ぼう会は、0歳から2歳までの未就園のお子さまと保護者を対象とした、親子で気軽に参加できる遊びの場です。親子が落ち着いて過ごせる時間を大切に、年齢別に分けて、参加人数を抑えながら実施します。

園庭や遊戯室での遊びを通して、親子でのびのびと過ごし、同じ年齢のお子さまを育てる保護者同士がゆるやかにつながるきっかけとなる場をめざしています。

安全に実施するため、傷害保険加入の手続き上、事前申込制としています。

対 象	0～2歳児の未就園のお子さまと保護者
時 間	0歳児：10：00～10：30 1・2歳児：10：45～11：30
場 所	遊戯室または園庭
定 員	0歳児：15組程度 1・2歳児：15組程度
持ち物	水筒、帽子、手拭きタオル、上履き（保護者・お子さま用）、外靴を入れる袋 どろんこ遊び・水遊びの場合：着替え、タオル、帽子、水筒、上履き、外靴袋

※開催日程、空き状況、申込方法は、幼稚園WEBサイトでご確認ください。



7. おやこ食堂（こども食堂）

食を通じて、親子がほっとできる時間を

おやこ食堂は、地域の子育て家庭を対象に、親子が安心して集い、食事を通じてゆるやかにつながることを大切にしたい取り組みです。

幼稚園の給食を活用し、参加される親子が同じ献立を一緒に囲む時間を大切にしています。食卓をともにすることで、自然と会話が生まれ、親子同士のあたたかなつながりが広がっていくことを願っています。

本園の給食は、特定原材料8品目、えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生を使用しない共通のアレルギー配慮献立を、すべての方に提供しています。おやこ食堂でも同じ給食をご用意します。

なお、個別の除去対応は行っていません。ご参加にあたっては、あらかじめ本園の「給食における食物アレルギー対応について」をご確認ください。

また、おやこ食堂では離乳食の提供は行っていません。園の通常給食、いわゆる幼児食が食べられるお子さまを対象としています。食事中は、必ず保護者の方がお子さまのそばで見守っていただき、体調や食事の様子に十分ご配慮ください。

対 象	1歳児・2歳児と保護者1名 ※対象となる生年月日は、幼稚園WEBサイトでご確認ください。
定 員	各回10組程度
時 間	11:00～13:00 ※11:00にお越しください。
内 容	給食・飲み物（麦茶または水） ※離乳食の提供は行っていません。
持ち物	お子さま用スプーン、フォーク、コップ

※開催日程、空き状況、申込方法は、幼稚園WEBサイトでご確認ください。

※本事業は、大東市の助成を受けて実施しています。

※こども食堂は、幼稚園・保育所等の認可事業とは異なります。



8. はじめて参加される方へ

初めての場所に参加するのは、少し不安に感じることもあります。

本園の地域子育て支援活動では、親子で無理なく過ごせる雰囲気を大切にしています。お子さまの様子に合わせて、途中で休んだり、無理のない範囲で参加したりしていただいてもかまいません。

まずは、気になる活動から気軽にご利用ください。

参加の流れ

1	幼稚園 WEB サイトで日程を確認します。
2	参加したい活動に申し込みます。
3	当日は、開始時刻に合わせてお越しください。
4	親子で遊んだり、話したり、ゆったり過ごしたりします。
5	気になることがあれば、教職員や看護師にお声かけください。

持ち物の基本

- ・ 水筒
- ・ 帽子
- ・ 手拭きタオル
- ・ おむつ、着替えなど必要なもの
- ・ 上履き
- ・ 外靴を入れる袋

※おやこ食堂では、お子さま用スプーン、フォーク、コップをご持参ください。

9. 開催日程・申込・お問い合わせ

各活動の開催日程、空き状況、申込方法は、幼稚園 WEB サイトでご確認ください。

お問い合わせ	四條畷学園大学附属幼稚園 電話： 072-876-2420 担当：小南・安藝（あき） Mail： info@kg.shijonawate-gakuen.ac.jp
所在地	大阪府大東市学園町 6 番 45 号 JR 学研都市線四條畷駅下車徒歩 1 分
WEB サイト・申込フォーム	※0～2 歳児向けイベントの詳細は ここをクリックください。  ※お申し込みは ここをクリックください。 

※本冊子は、地域の子育て家庭に向けた子育て支援活動をご紹介しますものです。園児募集を目的とした案内ではありません。

